

はじめに

山田 明
(やまだ あきら)

スポーツ学部・大学院教授

スポーツ政策コース長

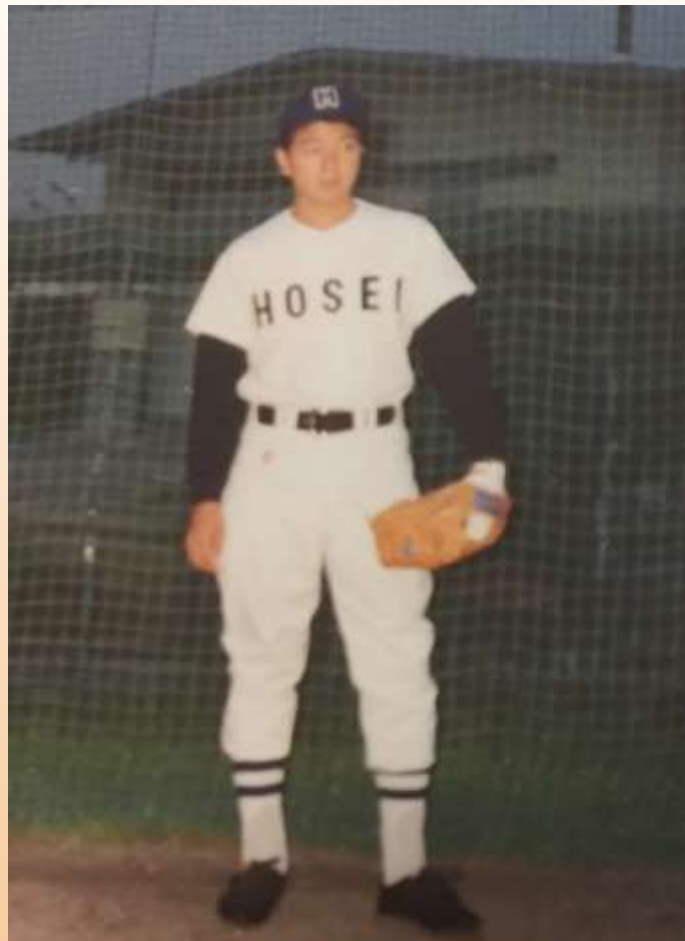
地域連携推進センター所長

専門領域：生涯スポーツ・地域スポーツ・スポーツ行政

宗像市社会教育委員、北九州市社会教育委員 等







HOME モバイルサイト

一般財団法人
東京六大学野球連盟
Official Website

TOKYO BIG6 BASEBALL LEAGUE

▶ 試合 ▶ チーム・選手 ▶ 記録 ▶ 球場・チケット ▶ 連盟紹介

がんばろう! 日本 大学野球 UNIVERSITY BASEBALL

六大学野球部公式ウェブサイト

WASEDA KEIO Meiji HOSEI



大分県柔道連盟
会員之証







スポーツとは？

定義：遊戯、遊び



スポーツとは、余暇における余剰身体エネルギーの消費。

- ▶ スポーツは、世界共通の文化である。

スポーツへの関わり方

スポーツ基本法（2011） ＊すべての人にスポーツ権！

スポーツを

- ① する人 ▶ 減少
- ② 観る人 ▶ 増加
- ③ 支える人・育てる人 ▶ 期待

オリンピック に関する基礎知識



基礎知識

近代オリンピックの起源

①発案者:ピエール・ド・クーベルタン(フランス)

②1894:国際オリンピック委員会(のちのIOC)

③1896:アテネ・オリンピック

④13国295人、陸上、水泳、体操、レスリング、フェンシング、射撃、自転車、テニス、マラソン 等

⑤目玉種目:マラソン 📍 古代ギリシャのオリンピア祭典の復活の象徴

📍 マラソンの語源はBC490ペルシャ戦争での「マラトンの戦い」(42.195キロ)

パラリンピックの起源

1. ルードヴィッヒ・グットマン（英）が、第二次世界大戦で脊髄に損傷を負った兵士の治療にスポーツを取り入れた
2. パラリンピック ▫ 1948年のロンドン大会、病院内で開催されたアーチェリー
3. 1979年の大会では視覚障がい者、1980年の大会では脳性麻痺の選手が出場
4. パラリンピックの「パラ」の意味
下半身麻痺「パラプレジア（PARAPLEGIA）」
もう一つの「パラレル（PARALLEL）」
▫ パラリンピックとは「もう一つのオリンピック」（1988ソウル大会正式名称）

2020東京オリンピック・パラリンピック競技種目

●東京オリンピック

水泳・陸上競技・柔道・アーチェリー・バドミントン・馬術・フェンシング・サッカー・ゴルフ・バスケットボール・卓球・テニス・レスリングなど史上最多の**33競技339種目**！世界中から**約11,000人のオリンピック**が参加。

●東京パラリンピック

車いすバスケットボールや5人制サッカー、シッティングバレーボールなど、**22競技540種目**を実施。史上最多**約4,400人のパラリンピアン**の戦いが12日間) にわたって繰り広げられる。

オリンピック 日本の記録

オリンピック (夏季大会)

金メダル	銀メダル	銅メダル	合計	世界順位
142	136	161	439	13位

オリンピック(主な夏季大会)

オリンピック	金メダル	銀メダル	銅メダル	合計	世界順位
1964 東京	16	5	8	29	3位 最高順位
1968 メキシコシティ	11	7	7	25	3位 最高順位
2004 アテネ	16	9	12	37	5位
2016 リオ	12	8	21	41	6位

オリンピック夏季大会メダル(出身地)

順位	都道府県	メダル
1位	大坂	28
2位	東京	26
3位	秋田	20
4位	愛知	19
5位	福岡	18

オリンピック夏季大会メダル(種目別)

順位	種目	メダル
1位	体操	98
2位	柔道	84
3位	競泳	80
4位	レスリング	69
5位	陸上	25

順位	種目	金メダル
1位	柔道	39
2位	レスリング	32
3位	体操	31
4位	競泳	22
5位	陸上	7

オリンピック夏季大会金メダル（種目別）

2020東京 金メダル 候補

目標：金メダル30個＝世界第3位

柔道 レスリング 体操 陸上 バドミントン 卓球
空手 サーフィン ボルダリング 野球 ソフト
ボール・・・





体操：内村航平、加藤凌平、田中佑典
山室光史、白井健三

バドミントン：桃田賢斗

卓球：伊藤美誠、石川佳純、平野美宇

近代オリンピックの課題

①ナショナリズム

政治的利用、政治が絡む事件

②メディア・スポーツ

情報の刷り込み

③不正行為

ドーピング、禁止薬物の使用



「ニッポン」コール！ 2003年NHK調査

「にほん」	61%
「ニッポン」	37%



日本における 「にわかファン」 現象

2020東京
オリンピック・
パラリンピック
の視聴率は？

スポーツ視聴率(Wカップ)

サッカー(2018)

VSコロンビア 48.7%

ラグビー(2019)

VSサモア 32.8%

ナショナリズム

政治的利用

政治的事件





ナショナルリスト (愛国者) ?

日本人の多くが、このときばかりは、まるで
ナショナルリストになったかのように変身する。
観るスポーツ：大宅壮一「スポーツは阿片」



スポーツと政治

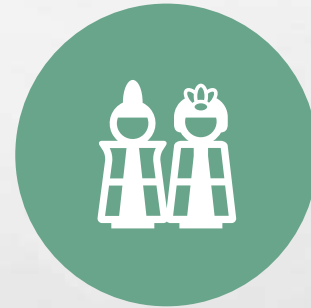
ナショナリズム NATIONALISM



国家主義



政治経済



愛国心



文化



オリンピックとナショナリズム

- ①オリンピックとは、統一的国民意識を高揚させる、極めて有効な“装置”
- ②近代オリンピック
 - ピエール・ド・クーベルタン（仏）
 - “人類の進歩と世界の恒久平和”
 - オリンピック・ムーブメント

オリンピックと政治

- IOC（国際オリンピック委員会）
- ①オリンピックは**各国家間の競争ではない**
- 獲得した成果によって国威の高揚を目指すような傾向を否定
 - 世界各国の衆目をひきつける
 - 選手やチームの勝利は国民の優越感をそそる
- ②政治的なシンボルである**国旗**の使用（**1908ロンドン大会**）
 - ナショナリズム



オリンピックの政治利用！

1936年ベルリン大会

小国ドイツの勝利が国際社会でのドイツの存在を高めた

▶ 1933年 ヒトラー政権

▶ メダル獲得数 **1位89個** (2位アメリカ56個)

※前回大会の1932年ロス五輪

ドイツの金メダル獲得数は**5位20個**



ベルリンオリンピックでの 国家ぐるみ不正

- 1 男性選手が女性に変装して
女子競技に出場
- 2 聖火リレーを初めて実施
戦車の走行する道路状況・
地理情報の確認作業





オリンピックを巡る政治的事件

IOC（国際オリンピック委員会）による除名

対 象	年	理由等
南アフリカ共和国	1964	参加資格を取り上げる （人種差別問題）
南アフリカ共和国	1970	除名（人種差別問題）

政治的目標達成のためのボイコット

大会	年	理由等
モスクワ	1980	ソ連のアフガニスタン侵攻が原因 米国を中心とした西側（参加81国、不参加66国） *日本政府＞日本オリンピック委員会（不参加）
ロサンゼルス	1984	モスクワ大会の報復 米国の中距離核戦力の欧州配備 米ソ中距離核戦力制限交渉の中断 ソ連・東側陣営 140国の参加

悲劇的事件

- 1 1972 ミュンヘンオリンピック
 - ▶ パレスチナ過激派によるイスラエル選手団殺害事件（11名）
- 2 1988 ソウルオリンピック
 - ▶ 大韓航空撃墜事件
（北朝鮮によるソウル五輪への妨害）



2020年東京五輪・パラリンピック招致疑惑

- 招致委員会 ▣ 約65億円（内、海外コンサルタント料9億円の会計書類の所在が不明）
- 東京都 ▣ 約35億円
- JOC（日本オリンピック委員会）
- 大会組織委員会

毎日新聞は招致委員会の解散時（14年）の全役員と事務局幹部計20人に所在を尋ねたが、明言した人はいなかった。招致委と連携していた東京都や日本オリンピック委員会（JOC）、運営を担う大会組織委員会にも継承されていない。小池百合子都知事はこうした状況を問題視し、大会終了後に備えて関係文書を適切に保存するよう組織委に働きかける考えを示している。

- ▣ 招致疑惑（フランスが裁判を求める）

オリンピック の政治利用！ ～良い事例～

①オリンピック競技会の開催権限は国家ではなく都市に与えられる(原則)

②現実には国の支持と援助が不可欠であり、大会そのものが政治的意味をもっている。

③第二次大戦後のオリンピック(テーマ:敗戦国の復興、平和的民主国家)

1960年 ローマ

1964年 東京

1972年 ミュンヘン



スポーツと経済

オリンピック と経済

- *東京オリンピック（1964）の例
- 1兆8000億円 関連総事業予算
- 内、直接事業費（施設整備費・大会経費）は約300億円。
残りの大部分は、新幹線・高速道路・港湾・ホテル・下水施設などの公共事業であった。
-
- *札幌冬季オリンピック（1972）
- 2000億円 関連総事業予算
- 内、直接事業費（施設整備費・大会経費）は約200億円。
残りの大部分は地下鉄・高速道路・空港・駅舎・上下水道・ホテルなどの公共事業であった。
-
- *ロサンゼルス大会（1984）
- 初の民営オリンピック大会（ビジネス五輪）

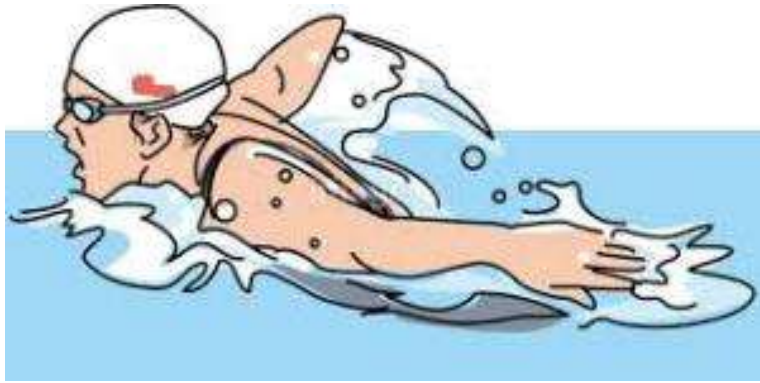
オリンピックと経済

1976年モントリオール大会以来

- ▶ 赤字続き
- ▶ 1984年はロサンゼルスのみ立候補
(民営で成功) 商業化政策



2020東京オリンピック・パラ オリンピックと経済の関係性



例えば、

①なぜ、開催時期が7～8月なのか？

2020年開催国決定にあたり、10月開催を提案したドーハが、1次選考で落選したのはなぜか？

②なぜ、競泳種目等の決勝が、午前中なのか？

オリンピックの運営

● 収入源の60%

● ①テレビ・ラジオの放映権料

● 4大メディア（テレビ・ラジオ・新聞・雑誌）

● 企業（利潤追求・自由競争）

● スポーツ・メディア ‘第3の権力’

● ②企業スポンサー料 *企業のスポーツ・イベントへの参加方法

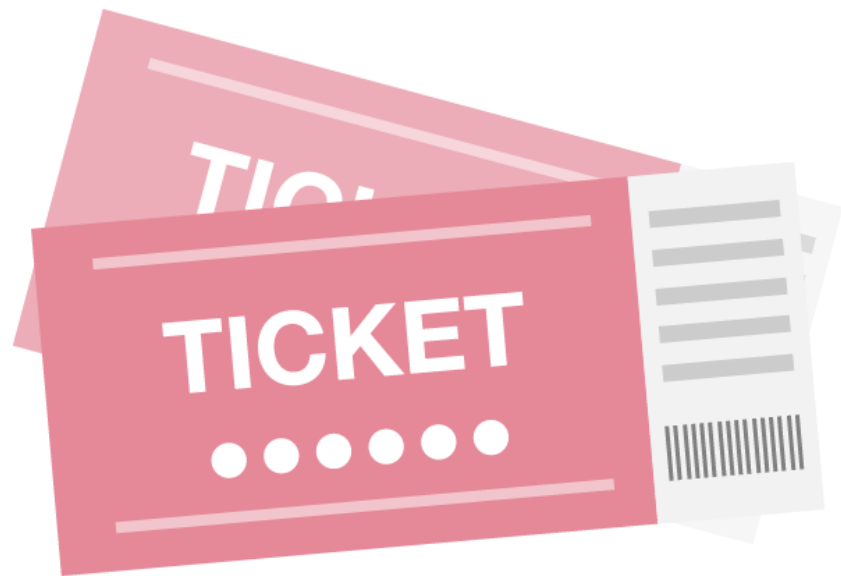
● 寄付・協賛（スポンサーシップ）

● 大会名に企業名・商品名をつけるかわりに大会経費の主要部分を負担

● 金銭援助の見返りとしてフェンス広告・ポスター・プログラムを利用する権利

● 金銭、公式商品提供の見返りとしてマークの使用や広告に利用する権利





収入源の
40%

入場料
記念コイン
グッズ販売

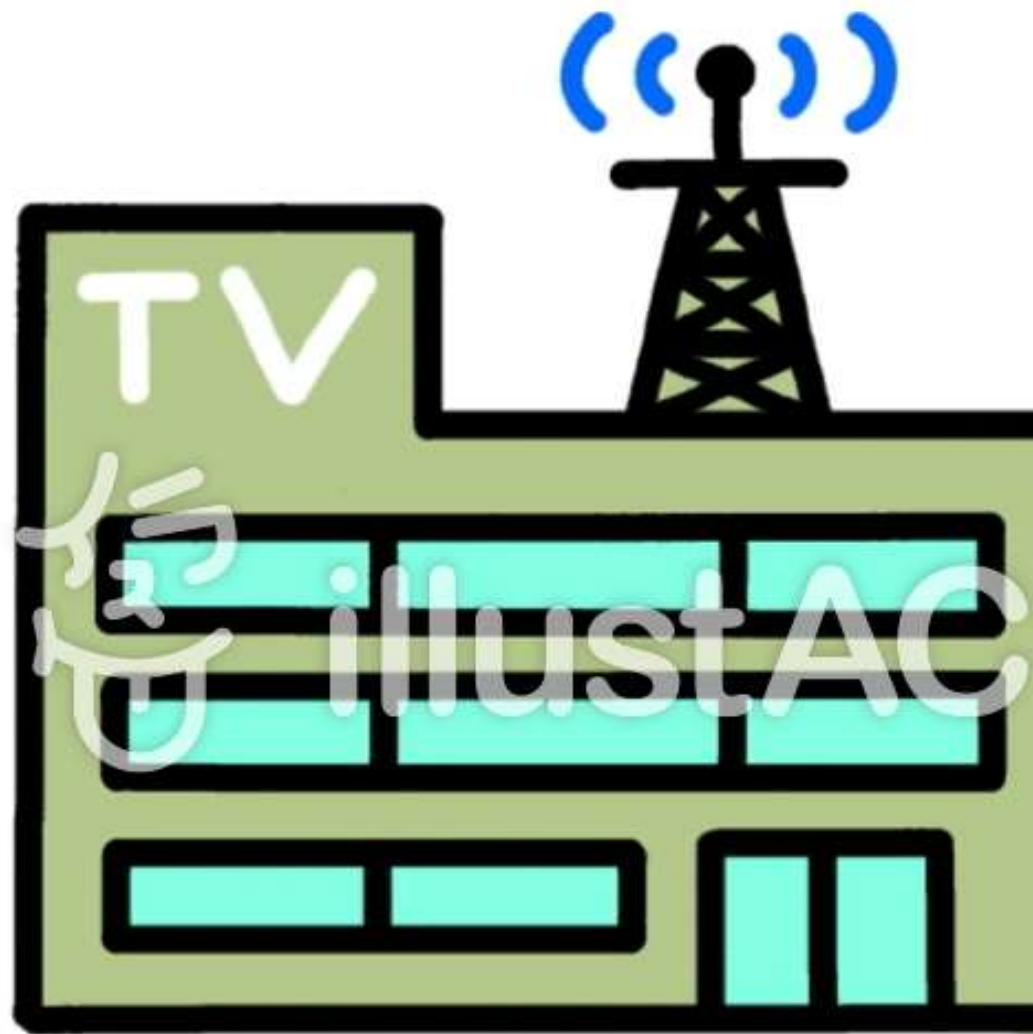
米国メディアの発言権が
開催時期・開催時間決定
に大きく影響！

▶ 放映権料

オリンピックの 開催時期と 運営

スポーツと メディアの関係性

スポーツイベントを主催するメディアは、芸能情報の番組のように、視聴者が喜ぶようなシナリオを作って報道する。それは、テレビの視聴率を獲得したり、新聞の部数を伸ばすための早道だからである。



シナリオのあるメディアとスポーツ番組

事例

①ラグビー・ワールドカップ日本大会（2019）

大会前は批判的だった人が多数

- 外国人選手が登録メンバーの半数いて国の代表か？
- ベスト8で「国民的英雄」に！
- メディアの誘導／ラグビーの多様性を誇大に報道

②毎年、正月に実施される「箱根駅伝」

- 選手個人のプライバシーは？ 大会前に台本アリ



DOPING



オリンピックとドーピング

ロシアにおける国家ぐるみのドーピング

世界反ドーピング機関（WADA）

国際オリンピック委員会（IOC）

- ▶ リオデジャネイロ五輪（ブラジル）で、ロシア選手団389人の内271人の出場を認めるが、ドーピングの疑いで118人は許可しないと発表した。 ▶ 2020東京オリンピック（国として参加できない）

薬物を使ったドーピングの歴史

①古代ローマ「戦車競走（馬車）」

騎手がレース前に興奮作用のあるハーブの抽出液を服用（馬にも蜂蜜の液を飲ませた）

②1904年セントルイスオリンピック（米国）

男子マラソンで優勝したフレッド・ローツ金メダルをはく奪（不正行為）

▣トーマス・ヒックスが繰り上がりで金メダルを獲得

レース前に少量のストリキリーネを注射し、ブランデーを何杯か飲んで参加

ヒックスの金メダルに批判する声はほとんどなかった

③オリンピックにおけるドーピング検査が初めて実施されたのは1968年

ドーピング<DOPING>とは

①語源

南アフリカ共和国の原住民カフィール族が、お祭りのときに「**ドップ**」という強い酒を飲んで景気づけをしていたこと。

②コカの葉（コカイン）

コーラの実（カフェイン）

☛ 第二次世界大戦中／興奮剤



pixta.jp - 22734370



日常生活で注意が必要な薬

- ①風邪薬：エフェドリン
- ②咳止め：ベータ2作用薬
- ③胃腸薬：ストリキニーネ（興奮剤）
- ④滋養強壮剤：テストステロン、ストリキニーネ

※サプリメント<栄養補助食品>


基本的には大丈夫、しかし注意は必要！





K Y O ● O L Y M P
2020

オリンピック
クイズ



第一問 日本が初めて、オリンピック
に参加した大会は？

- 1 アテネ大会（1896）
- 2 ストックホルム大会（1912）
- 3 ベルリン大会（1936）
- 4 東京大会（1964）

第二問 柔道が正式種目になったのは1964年東京大会である。

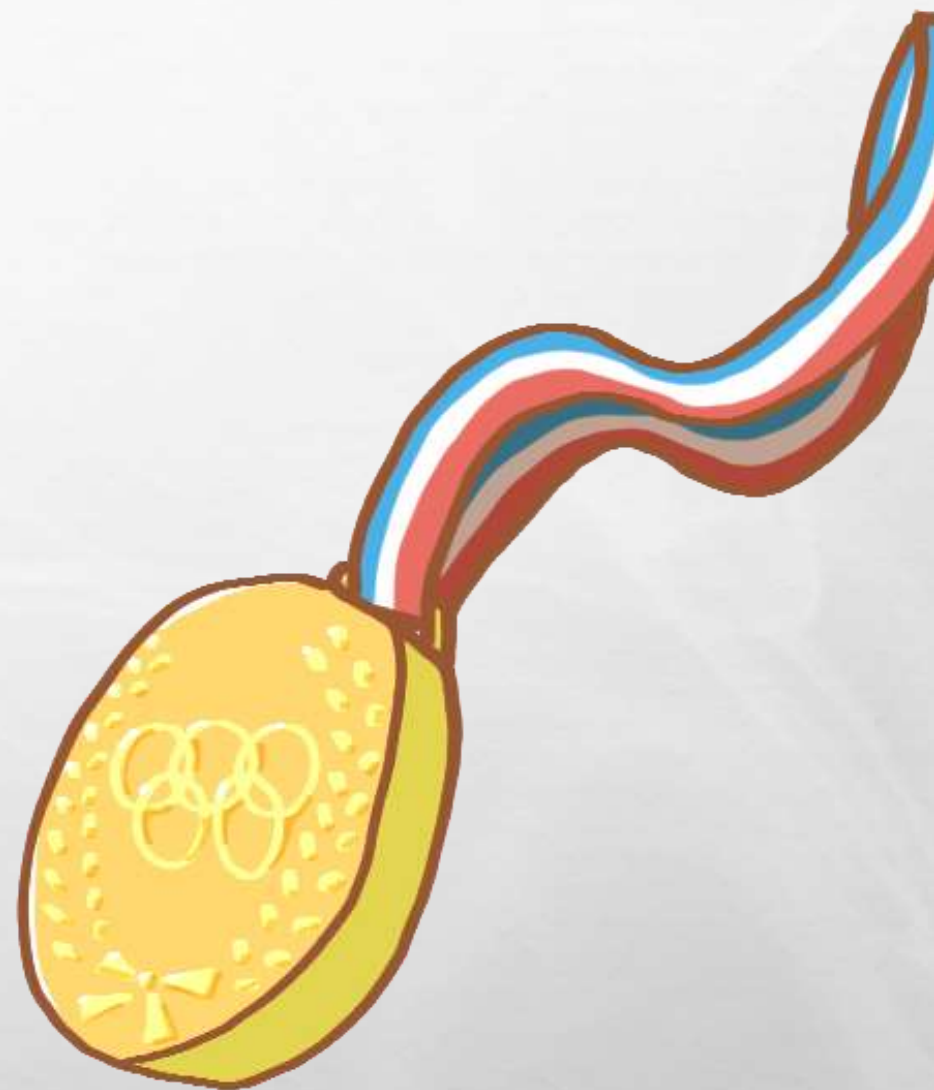
柔道は現在、世界の何か国・地域で行われているか？

- 1 50国・地域
- 2 100国・地域
- 3 150国・地域
- 4 200国・地域



第三問 日本がオリンピック
で獲得した総メダル
数は世界何位か？

- 1 世界 3位
- 2 世界13位
- 3 世界33位
- 4 世界53位



日本人の 競技力



誰よりも
「より速く、より高く、より強く」に挑む

なぜ日本のスポーツ競技力は世界と比較して高いとはいえないのか？

1. 日本人とスポーツの相性（文化性）があまり良くない
2. 日本人の持つ精神性がスポーツにおいて勝利を収めることに貪欲ではない



日本人と西欧人の体格の違い

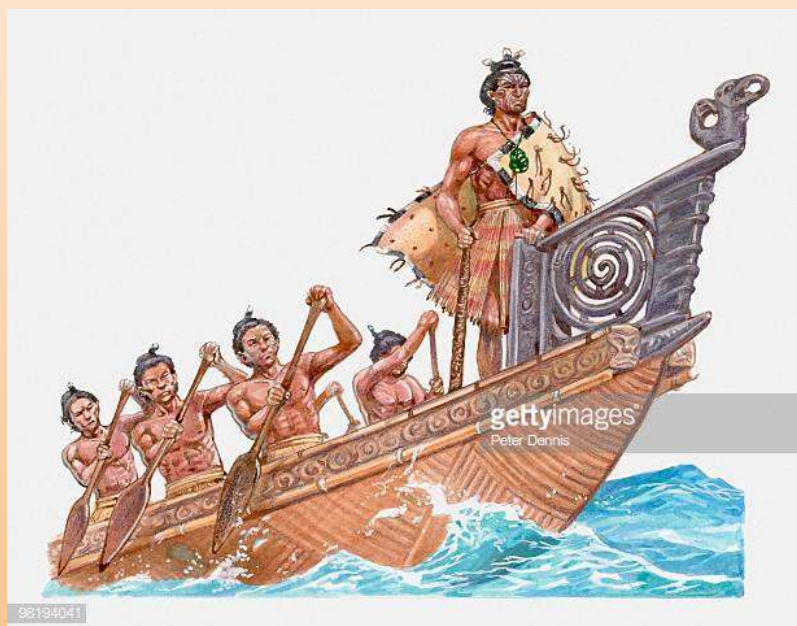
●食料獲得手段 ▶ 民族・文化

個々の民族の身体を規格化する大きな要因

- ①日本人：農耕文化（水利共同文化）
- ②西欧人：狩猟採集文化



【事例】 ポリネシア人



2 日本人と西欧人のスポーツにおける身体的相性の対比

多くのスポーツは足の支持機能以外を多用
する西欧人向けに作られた身体活動

①日本人：足の支持機能

②西欧人：足の支持機能以外の操作機能や移動機能も多用



3 日本人と西欧人の勝敗観の違い



①日本人：敗者へのいたわりともいう心情

☛ 純粹さ、誠

②西欧人：勝利の糧とならない敗北には価値を見出さない

スポーツにおけるメンバーチェンジ

西欧で生まれたルール

勝つための機能主義

人間の一機能だけの評価



II 日本人が勝負に勝つためには？



【スポーツで勝つためには西欧人の勝敗観の概念を見習う必要性があるのか？】

- ☛ 身体は文化という大きな概念によって規格化される
- ☛ 身体活動をとまなうスポーツでは身体的相性や勝敗観が民族によって異なる
- ☛ 身体の本質的部分の差異を変えたいなら、

文化が変わらなければならないのでは？

(私見) 勝利へのポイントは、トレーニングと戦術・戦略にあり！

アマチュア精神



アマチュアリズム (AMATEURISM) とは、オリンピック運動の創始者であるピエール・ド・クーベルタンが、その運動の理念として提唱した思想 1901年、IOCが規定を創設

- 現在、オリンピック憲章からは「アマチュア (リズム)」という単語は削除されている

なぜ、オリンピック憲章から「アマチュア」 という単語が削除されたのか？

1970年代以降

- スポーツ選手の実力、アイドル性、スター性を金銭に変換する行為を排除する

VS (対立)

- スポーツ技術・方法論を金銭に代替し、結果的にスポーツそのものの技術や意識の向上を計ろうとする

1980~1990年代 スポーツのプロ化



スポーツマンシップ (SPORTSMANSHIP)

選手宣誓

pixta.jp - 24976075



ゲームズマンシップ (GAMEMANSHIP)

サッカーの世界で、日本人は「マリーシアが足りない」とよく言われている！

「マリーシア」とは？

- ▣ ずるがしこさ

道～日本における武士道(侍)の影響～

- ①合理的正当性は重要ではなく、主義を主張するときに持つ純真さを重要とすること
- ②「誠」の概念を重視する思想
- ③道を究めるための「修行」「鍛錬」「忍耐」
 - ☛ 日本人の精神性に影響



【事例】

柔道



柔術

嘉納治五郎

体育（学校教育）

講道館 ➡ 精力善用・自他共栄



根性論



苦難に屈しない精神＝根性があれば、どんな問題でも解決できる、またどんな目標にも到達できるとする精神論

本来は仏教用語の機根に由来する言葉である。

- ☛ 「その人間が持って生まれた性質」

【事例】 東洋の魔女



東京オリンピック（1964年）の女子バレーボール日本代表チーム（『東洋の魔女』）に特訓を課し、金メダルに導いた指導者大松博文の発言がきっかけと言われる。

日本が世界レベルで戦う競技力向上のカギ

スポーツ（競技力向上）の3要素 ▣ 練習・栄養・休養

①練習 ▣ スポーツ科学の活用（フィットネス・練習の質と量）

②栄養不足 ▣ サプリメントはあくまで補助食品

③休養 ▣ より充実した休養を

+

戦略・戦術

メンタルトレーニング ▣ 世界レベルのシステムを導

スポーツ文化の理解（国民性、変えることは可能）





おわりに



スポーツの原点



定義：遊戯、遊び、プレイ

スポーツは、世界共通の文化。

未来を拓くスポーツとは

山田明編著

『未来を拓くスポーツ社会学』

(株)みらい

2020年3月（発刊予定）





● FIN